

2018-2019



Le Cénacle
Centre spirituel



VERSAILLES

ILE-DE-FRANCE



Vous souhaitez et cherchez ...

Vous ressourcer, respirer

•

Faire une pause pour prendre du recul

•

Trouver du sens dans votre vie

•

Grandir et mieux vous connaître

•

Ecouter et rencontrer Dieu

•

Prier ou apprendre à prier

•

Vivre les Exercices Spirituels de St Ignace

•

Découvrir et méditer la Parole de Dieu

•

Etre accompagné sur votre chemin

Avec une communauté,
Dans un lieu de prière et de paix,
Avec un espace pour vous poser.



6

Vivre une retraite

9

Faire une halte spirituelle

12

Mieux me connaître

14

Partager avec la communauté

16

Mais encore...

18

Planning

22

Autres Centres spirituels

23

Autres communautés du Cénacle

24

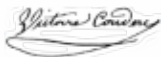
Infos pratiques



*"Dieu est Bon,
il est plus que Bon,
il est la Bonté"*



Ste Thérèse Couderc



Thérèse Couderc (1805-1885), fondatrice des sœurs de Notre Dame du Cénacle, a fait l'expérience de la Bonté de Dieu à qui elle peut alors "se livrer" sans réserve. Elle y a reconnu un chemin de vie et de bonheur que nous voulons partager. Canonisée, elle est considérée comme sainte par l'Église catholique.





LE CÉNACLE

Nous sommes **des sœurs** qui vivons en **communauté**, saisies par l'amour du Christ, animées par le désir de faire **découvrir la Parole de Dieu** pour qu'elle devienne source de vie en chacun. Nous sommes au service du chemin de toute personne qui cherche un sens à sa vie, qui cherche Dieu et la rencontre avec le Christ, qui désire grandir dans sa vie humaine et sa vie de foi. Nous nous inscrivons dans la tradition spirituelle héritée de St Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels.

DANS LE CENTRE SPIRITUEL

NOUS VOUS OFFRONS

Avec de nombreux collaborateurs et collaboratrices un espace pour :

Vous accueillir

Vous écouter

Vous accompagner

Prier et célébrer le Seigneur

VOUS TROUVEREZ

Une communauté où il fait bon vivre

Un parc qui ouvre à la contemplation

Un espace de ressourcement

Un maison pour vivre une expérience de rencontre du Christ

Un lieu pour mieux vivre avec soi-même et avec le Christ

L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

L'accompagnement est une possibilité offerte par l'Eglise à toute personne qui veut être aidée à : chercher et trouver Dieu au cœur de ses activités quotidiennes, faire des choix en cohérence avec l'Évangile, tenir bon dans la prière, distinguer ce qui fonde sa vie de ce qui est moins essentiel. Il se vit avec une personne (religieuse ou laïque ou prêtre) mandatée par l'Eglise. Selon les périodes, un accompagnement dans une autre langue (anglais, italien) peut être envisagé.

POINT ECOUTE

Une difficulté de famille, un problème de santé, un souci professionnel, une question de foi, à qui m'adresser ? C'est soudain et j'ai besoin d'en parler rapidement : une personne de notre équipe Cénacle est disponible pour vous écouter, sans rendez-vous, de manière ponctuelle, le mardi entre 14h et 16h.



*Vivre une retraite :
me mettre à l'écoute
de Dieu, rencontrer le Christ*



ESPACE DE RETRAITE SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

Vivre une retraite personnellement accompagnée. 3 jours minimum

- Entre le jeudi 25 octobre (18h) et le lundi 5 novembre (9h) 2018
- Entre le vendredi 22 février (18h) et le dimanche 3 mars (9h) 2019
- Entre le mercredi 24 avril (18h) et le dimanche 5 mai (17h) 2019
- Entre le lundi 1er juillet (18h) et le jeudi 11 juillet (9h) 2019
- Entre le samedi 24 août (18h) et le lundi 2 septembre (9h) 2019
- Entre le lundi 21 octobre (18h) et le 31 octobre (9h) 2019

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE. 3 À 10 JOURS SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

**Selon les possibilités d'accueil et d'accompagnement. Prière
personnelle, avec la communauté. Profiter de la beauté du lieu.**

RETRAITE 1^{ERS} PAS

M'initier aux Exercices Spirituels de St Ignace, en groupe

- Du lundi 22 octobre (18h) au jeudi 25 octobre (16h30) 2018
- Du vendredi 14 décembre (18h) au dimanche 16 décembre (16h30) 2018
- Du lundi 25 mars (18h) au jeudi 28 mars (9h) 2019
- Du mercredi 8 mai (18h) au dimanche 12 mai (16h30) 2019
- Du vendredi 28 juin (18h) au mardi 2 juillet (9h) 2019
- Du samedi 24 août (18h) au jeudi 29 août (9h) 2019

RETRAITE CHOIX DE VIE

Selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace pour prendre une décision importante

Entre le jeudi 25 octobre (18h) et le lundi 5 novembre (9h) 2018
Entre le vendredi 22 février (18h) et le dimanche 3 mars (9h) 2019
Entre le mercredi 24 avril (18h) et le dimanche 5 mai (17h) 2019
Entre le lundi 1er juillet (18h) et le jeudi 11 juillet (9h) 2019
Entre le samedi 24 août (18h) et le lundi 2 septembre (9h) 2019
Entre le lundi 21 octobre (18h) et le jeudi 31 octobre (9h) 2019

RETRAITE 8 JOURS POUR VIVRE LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

Du mercredi 10 juillet (18h) au vendredi 19 juillet (9h) 2019
Père Philippe Charru sj. et une équipe du Cénacle

RETRAITE "5 À 7" SELON LES EXERCICES SPIRITUELS DE SAINT IGNACE

Vivre une retraite personnellement accompagnée. 5 jours minimum

Entre le vendredi 16 août (18h) et le samedi 24 août (9h) 2019

RETRAITE DANS LA VIE

De novembre à avril, vivre une retraite au cœur de son quotidien.

7 rencontres : mardi de 14h à 15h30



RETRAITES À THÈME AVEC ENSEIGNEMENT ET ACCOMPAGNEMENT POSSIBLE

Octobre 2018

Lundi 8 octobre (18h) au Mercredi 17 octobre (9h)
8 jours

Les psaumes, chemin de vie et de prière

Sr. Josée Brissi r.c. Cénacle

Mars 2019

Lundi 4 mars (18h) au Dimanche 10 mars (9h)
5 jours pour entrer dans le carême

**Dieu à genoux devant nous : mais quel scandale !
Etre à sa juste place**

Sr. Lydia Vauthier r.c. Cénacle

Juillet 2019

Mardi 2 juillet (18h) au Mardi 9 juillet (9h) - 6 jours

A l'école de Marie

A travers un parcours biblique, enseignements et projections

Fr. Louis-Marie Ariño-Durand o.p. Dominicain

Vendredi 12 juillet (18h) au Samedi 20 juillet (9h) - 7 jours

Goûter la Parole de Dieu, un chemin de guérison

Srs du Cénacle

Samedi 20 juillet (18h) au Lundi 29 juillet (9h) - 8 jours

"Choisis donc la vie"

Sr. Lydie Lang r.c. Cénacle

Août 2019

Vendredi 16 août (18h) au Samedi 24 août (9h) - 7 jours

"Louer, Révéler et Servir Dieu"

P. Michel Roger s.j. Jésuite

Septembre 2019

Vendredi 13 septembre (18h) au Vendredi 20 septembre (9h) - 6 jours

Qui donc est Dieu pour nous aimer ainsi ?

Avec l'aide des peintres Arcabas et He Qi, prier avec les mots et les couleurs de l'Évangile

Sr. Ghislaine Côté r.c. Cénacle

Faire une halte spirituelle

Respirer, me nourrir,
orienter ma vie, chercher Dieu



UN TEMPS POUR DIEU

Pour tous

Tout au
long de
l'année

Me poser, me ressourcer, 1, 2, 3 jours, selon les possibilités d'accueil. Prière personnelle, avec la communauté. Profiter de la beauté du lieu.

**De septembre
à juin**

MATINEES SPIRITUELLES

Pour tous

Lundi
matin
9h30 / 12h

Me mettre à l'écoute du Seigneur dans sa Parole : temps de prière partagée avec un psaume, pistes pour la prière personnelle sur un évangile et temps de partage. Chaque matinée forme un tout.

2018 :
8/10 - 12/11 - 3/12
2019 :
14/01 - 11/02 - 11/03
8/04 - 6/05 - 3/06

Animé par sr Odile Dupont, Cenacle et M. Claude Gallet

SAUVÉS ? ET ALORS ? ...

Pour tous

Mercredi
soir
20h30 - 22h

Sauvés de quoi ? Par qui ? Pourquoi ? En nous appuyant sur le livre d'Adolphe Gesché, *La destinée*, nous nous interrogerons sur le Salut. A travers ce livre et nos échanges nous chercherons la lisibilité et la réalité de chacun de ces mots et comment ils impactent nos vies.

2018 :
10/10 - 14/11 - 12/12
2019 :
9/01 - 13/02 - 13/03
10/04 - 15/05 - 19/06

Animé par Mme Sophie Bleu-Delattre

GOUTER ET PARTAGER LA PAROLE

Pour tous

Jeudi soir
20h15 - 22h

Expérimenter, au cœur de ma vie, combien la parole de Dieu est vivante et rend vivant. Proclamation d'un texte biblique, pistes pour la méditation personnelle, partage de l'expérience de chacun-e. Chaque soirée forme un tout.

3^e jeudi du mois

2018 :

18/10 - 15/11 - 20/12

2019 :

17 /01- 21/02 - 21/03

11/04 - 16/05 - 20/06

*Animé par sr Marie-Lise Depruneaux, Cénacle,
M^{me} Françoise Mirabel et M^{me} Elisabeth Blas*

1 JOUR POUR DIEU

Pour tous

1 Journée
Samedi
10h - 16h

Chercher Dieu, chercher le sens de ma vie ? Une journée de retraite pour écouter dans la prière ce que Dieu me dit. Nous nous appuyons sur l'exhortation à la sainteté du Pape François

- Etre Saint ? pour moi aussi ! la sainteté au quotidien avec Ste Thérèse Couderc
- Volonté de Dieu... écouter Dieu, que dit-il de Lui ?
- Volonté de Dieu... et ma liberté ?
- Vivre selon Dieu : le discernement
- L'Esprit Saint, mon GPS

2018 :

13/10 - 1/12

2019 :

2/02 - 23/03

18/05

Animé par une équipe Cénacle

WEEK-END spécial couples

Couples End

Week-end

LA SAINTETE : accueillir, goûter, célébrer l'appel du Seigneur à vivre de sa Vie, pour moi, pour l'autre, en couple, dans ma famille. Temps de prière personnels, en couple, avec la communauté.

2018 :

Samedi 17

Novembre (11h) au

Dimanche 18

Novembre (17h)

Animé par une équipe Cénacle

WEEK-END VIVRE

Jeunes Pro

Week-end

Vivre le passé avec gratitude, le présent avec passion, le futur avec confiance. En ce début d'Avent, accueillir la promesse que je porte. Me poser, lire la Parole, rencontrer le Christ, relire ma vie, prier et partager avec d'autres.

2018 :

Vendredi 30

Novembre (19h)

au Dimanche 2

Décembre (18h)

Animé par une équipe Cénacle

WEEK-END ENTRER DANS LA NOUVELLE ANNEE

Pour tous

Week-end

Dieu fait toutes choses nouvelles.
En ce début d'année, accueillir la Bonté
de Dieu pour moi et pour les autres.

Animé par une équipe Cénacle

2019 :
Vendredi 4
janvier (18h)
au Dimanche 6
Janvier (17h)

ENTRER DANS LA PRIÈRE AIDÉ PAR LE TRAVAIL DU CLOWN

Pour tous

Week-end

S'exercer au clown-théâtre pour être
davantage présent à soi, à l'autre ...
et au Tout-Autre dans la prière.

*Animé par Mme Agnès Penet, CVX
et une sœur du Cénacle.*

2019 :
Samedi 9 février
(9h30) au Dimanche
10 février (17h30)

WEEK-END SPIRITUEL

Pour personnes fragilisées par la vie

Week-end

« Le Seigneur t'offre la vraie vie. Il t'invite
au bonheur ». Ce WE est plus particulière-
ment destiné aux membres de
« l'Association Pour l'Amitié » (APA) et
aux personnes vulnérables ou fragilisées
par la vie.

Animé par une équipe Cénacle

2019 :
Vendredi 5 avril (18h)
au Dimanche 7 avril
(17h)

PAROLE. PAIN. POMME. PARTAGE

Pour tous

Carême :
Vendredi
12h30
13h30

Avec les sœurs de la communauté,
jeûner, accueillir la parole de Dieu et
partager avec une association caritative.
Je peux venir une ou plusieurs fois ou à
toutes les rencontres.

Avec la communauté des sœurs du Cénacle

2019 :
8/03 - 15/03
22/03 - 29/03
5/04 - 12/04

VIGILES DE PENTECÔTE

Pour tous

Pentecôte :
Samedi
20h30 - 22h

Me livrer au souffle de l'Esprit Saint,
Souffle imprévisible de liberté, qui recrée
toutes choses nouvelles. Déployer une
belle liturgie, avec la communauté et les
paroissiens de Ste Elisabeth de Hongrie.

Avec la communauté des sœurs du Cénacle

2019 :
Samedi 8 Juin

*Mieux
me connaître :
devenir plus libre,
mieux aimer*



QUAND UN OBSTACLE PEUT DEVENIR UNE FORCE

Pour tous

2 jours

Je sens des obstacles dans ma manière d'être en relation, de prendre ma place, d'oser... Un temps pour découvrir la blessure qui se cache derrière et comment cet obstacle peut devenir une force. Découvrir mes ressources pour mieux les utiliser et ainsi mieux aider les autres.

Animé par Mme Françoise Rougeul et Mme Sylvia Lacoste, Thérapeutes familiales et formatrices.

2018 :
Lundi 15 octobre
(9h) au Mardi
16 octobre (18h)

DÉCOUVERTE DE LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Pour tous

Journée
10h - 18h

Une journée pour découvrir la communication bienveillante à travers des apports théoriques et des exercices pratiques tout en partageant le lien que l'on peut faire entre cette technique et sa vie.

Animé par M. Etienne Séguier, coach de vie

2018 :
Vendredi 19 octobre
ou
2019 :
Samedi 30 mars

FORMATION ZÈBRE

Pour les adultes
surdoués « zèbres »

Journée
10h - 18h

Pour ceux qui se sont découverts surdoués à l'âge adulte. Ce nouveau regard sur eux-mêmes leur permet de mieux comprendre certaines difficultés et d'envisager leur existence de manière différente.

Animé par M. Etienne Séguier, coach de vie, spécialisé dans l'accompagnement des adultes surdoués.

2018 :
Samedi 20 octobre

ENNEAGRAMME 1

Pour tous

Week-end

L'objectif du WE est de s'approprier la méthode Ennéagramme. Elle est un moyen de découvrir et libérer ses potentiels, reconnaître ses fragilités et en prendre soin. Elle propose un chemin de croissance humaine et spirituelle.

Animé par sr Marie-Dolores Marco, Cénacle

2018 :

Du samedi 24 novembre (8h45) au 25 novembre 2018 (17h30)

ECOUTER : UN CHEMIN POUR LA RENCONTRE 1

Pour débutants
et « vieux routiers »

2 jours

Prendre conscience des bienfaits d'être écouté, vivifier la pratique d'écoute, élargir sa palette d'outils et ajuster sa posture, et s'appuyer sur les points forts de sa personnalité pour accueillir et écouter en vérité.

Animé par Mme Claude de Saint Léger et Mme Véronique Guirimand

2019 :

Du lundi 21 janvier (9h) au mardi 22 janvier (17h)

ECOUTER : UN CHEMIN POUR LA RENCONTRE 2

pour ceux qui ont fait la session 1

2 jours

Approfondissement de la session 1. Avec de nombreux exercices pratiques.

Animé par Mme Claude de Saint Léger et Mme Véronique Guirimand

2019 :

Du lundi 13 mai (9h) au mardi 14 mai (17h)

TROUVER UNE JUSTE PLACE A LA COLERE

Pour tous

Journée
10h - 18h

Pour certains, la colère sort trop vite à travers des mots blessants ; pour d'autres au contraire, elle ne s'est pas déployée depuis longtemps. Comment trouver une juste place pour exprimer ses contrariétés et ses désaccords ?

Animé par M. Etienne Séguier, coach de vie.

2019 :

Vendredi 29 mars

BILAN DE COMPETENCE VOCATIONNEL

Pour tous

2 fois
4 jours

Identifier sa vocation et la manière de l'inscrire dans un cadre professionnel, découvrir le principe de cohérence de sa vie active, repérer ce qui rend possible la réussite, comprendre le pourquoi de ses succès passés et de ses difficultés.

Animé par Mme Nathalie Arrighi, coach, ignatienne.

2019 :

Mardi 7 mai (9h30) au vendredi 10 mai (16h)
Et mardi 4 juin (9h30) au vendredi 7 juin (16h30)

Partager avec la communauté



PRIÈRE ET/OU EUCHARISTIE

Pour tous

Tous les jours

Matin et soir venez prier avec la communauté des sœurs du Cénacle. Vous pouvez demander les horaires au Centre Spirituel.

2018 /2019

De septembre à juin

FÊTE DE SAINTE THÉRÈSE COUDERC

Pour tous

Soirée
A 19h

Célébrer l'eucharistie suivie d'un repas partagé, en ce jour de l'anniversaire de la mort de Sainte Thérèse Couderc. Fondatrice des sœurs de Notre Dame du Cénacle, elle a fait l'expérience de la Bonté de Dieu à qui elle peut alors « se livrer » sans réserve. Elle y a reconnu un chemin de vie et de bonheur que nous voulons partager.

2018 :

Mercredi 26 septembre

VIENS ET VOIS

Pour jeunes femmes

Week-end

Je me pose des questions autour de la vie religieuse et j'ai envie d'en savoir un peu plus :
« C'est quoi une sœur ? ».
Deux jours pour rencontrer une communauté, des sœurs, écouter des témoignages, les voir vivre et poser des questions.

2018 :

Samedi 15 décembre (9h30)
au
dimanche 16 décembre (18h)

TOUT CE QUE VOUS AVEZ VOULU SAVOIR SUR LE CÉNACLE

Pour tous

Toute
l'année

Je suis en recherche de ma vocation religieuse et je me dis que le Cénacle est peut-être un lieu, le lieu, où le Seigneur peut m'appeler. Je peux venir passer un WE ou quelques jours pour faire connaissance avec la vie, la mission et la spiritualité des sœurs.

JOURNÉE DU PATRIMOINE

Pour tous

Dimanche
Après-midi
14h - 18h

Dans le cadre des journées du patrimoine, le Centre Spirituel vous propose de découvrir son magnifique parc de style anglais. A l'aide d'un support pédagogique, vous partirez à la découverte de la grande variété des arbres : noyer d'Amérique, tulipier, érable, séquoia, ginko, etc.

*Proposé par les sœurs du Cénacle
et leurs collaborateurs*

2018 :
Dimanche 16
septembre

FÊTE DES VOISINS

Pour tous

Soirée
19h30
22h30

Les sœurs participent à cette belle initiative citoyenne qui favorise la rencontre avec ses voisins. Elles invitent leurs voisins à se retrouver pour apprendre à mieux se connaître, autour de la table en partageant ce que chacun aura apporté.

2019 :
Vendredi 14 juin

www.ndcenacle.org



**POINT ÉCOUTE**

Pour tous

Mardi
14h-16h

Une personne de notre équipe est disponible pour vous écouter, sans rendez-vous, de manière ponctuelle.

2018/2019 :
De septembre
à juin

FORMATION À L'ACCOMPAGNEMENT

Pour tous

Sur 18 mois

Un parcours de formation qui vise à transmettre les éléments fondamentaux d'un accompagnement spirituel dans la tradition ignatienne. Sessions et soirées permettent de s'initier peu à peu à ce service.

2019 :
Débute en
février

FORMATION CONTINUE DE NOS COLLABORATEURSAu cours
de l'année

Temps de recollections
Temps de travail et d'approfondissement
de leur service dans le Centre Spirituel
Formation plus spécifique sur les
Exercices Spirituels pour certains.

ACCUEIL DE GROUPES

Pour tous

Tout au long
de l'année

Tout au long de l'année, selon les disponibilités de la maison, vous trouverez un espace pour vivre des moments importants. Privilégiez particulièrement les jours de semaine !
Du simple accueil à l'animation, vous pouvez demander à une sœur d'animer pour votre groupe un temps de recollection ou de retraite.

Selon les disponibilités
de la maison
et des sœurs

RÉVISER LES EXAMENS AUTREMENT

Jeunes

Durée
au choix

Un cadre calme et propice à la révision de vos examens. Il est aussi possible de participer à la prière des sœurs qui vivent dans la maison et de partager de temps en temps un repas avec elles.

Dates :
à la demande selon
les disponibilités
de la maison

ANNÉE DÉCLIC

Jeunes

D'octobre
à Juillet

Découvrir une année de discernement pour celles et ceux qui sont en recherche et ont un choix à poser. Les sœurs du Cénacle participent à l'animation et l'accompagnement de celles et ceux qui suivent cette année.

Contact : sr Bénédicte Barthalon, Auxiliatrice. Tel : 06 65 44 18 21

RETRAITE FAMILIALE

AU MAS DE SABLIERES

Début
Août

Dans la maison natale de Ste Thérèse Couderc, dans le sud de l'Ardèche, quelques jours de vacances, retraite, en famille. Petits et grands, ensemble, pour goûter la Bonté de Dieu.



www.ndcenacle.org

6

Vivre une retraite

12

Mie

9

Faire une halte spirituelle

14

Parte

SEPTEMBRE

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

NOVEMBRE

J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

DECEMBRE

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

JANVIER

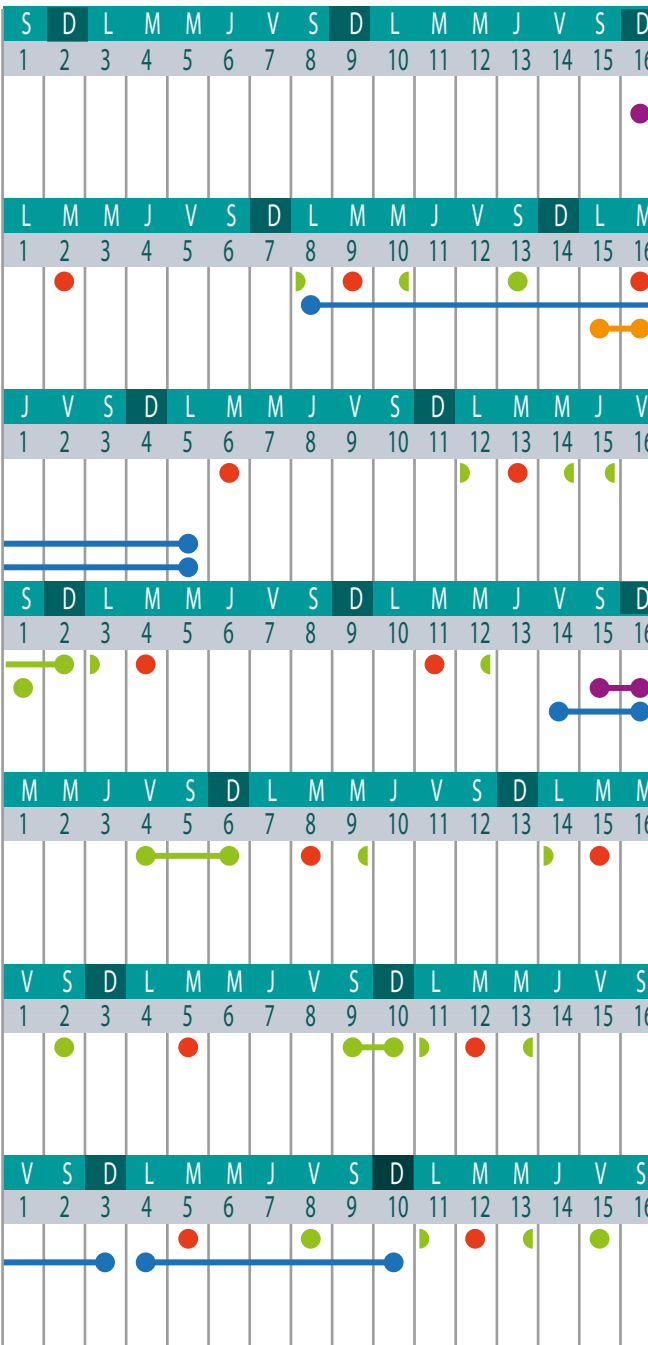
M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

FEBVIER

V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

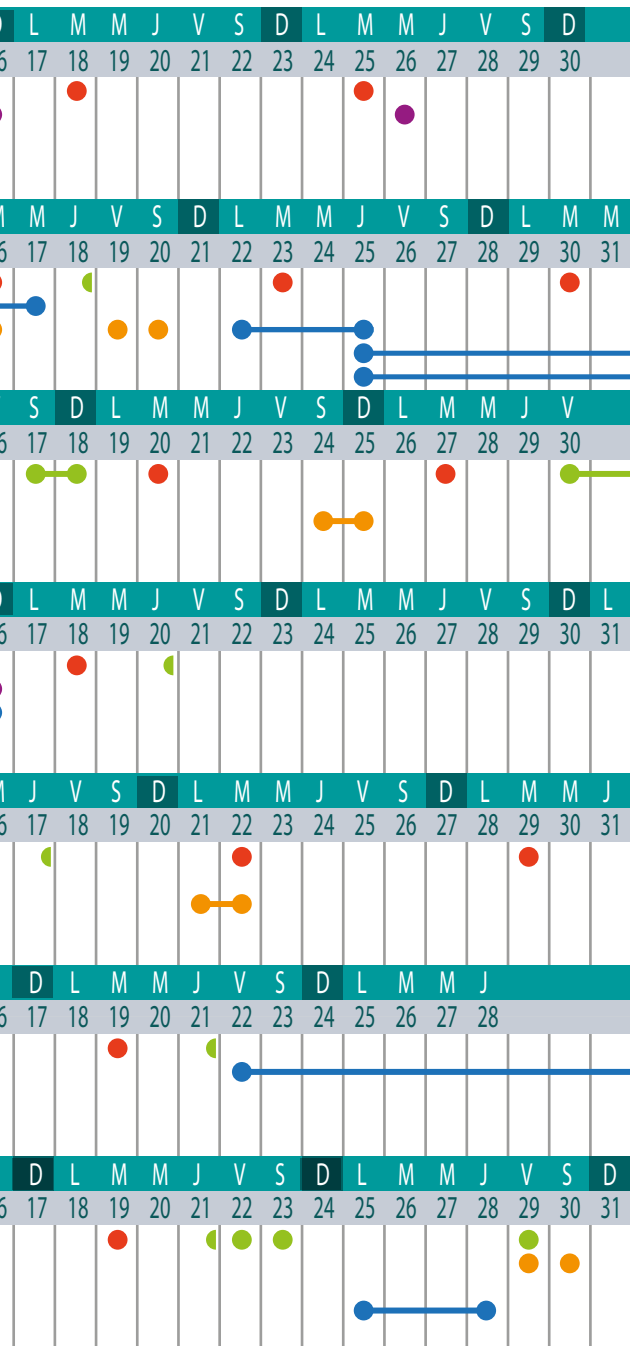
MARS

V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16





... avec la communauté



6

Vivre une retraite

12

Mie

9

Faire une halte spirituelle

14

Parte

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



MAI

M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



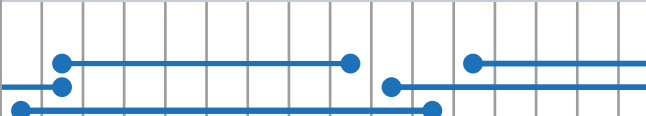
JUIN

S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



JUILLET

L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



AÔÛT

J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



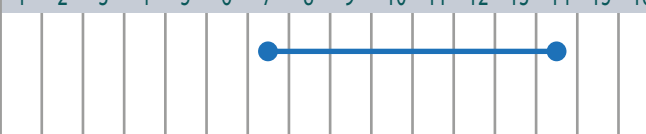
SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16



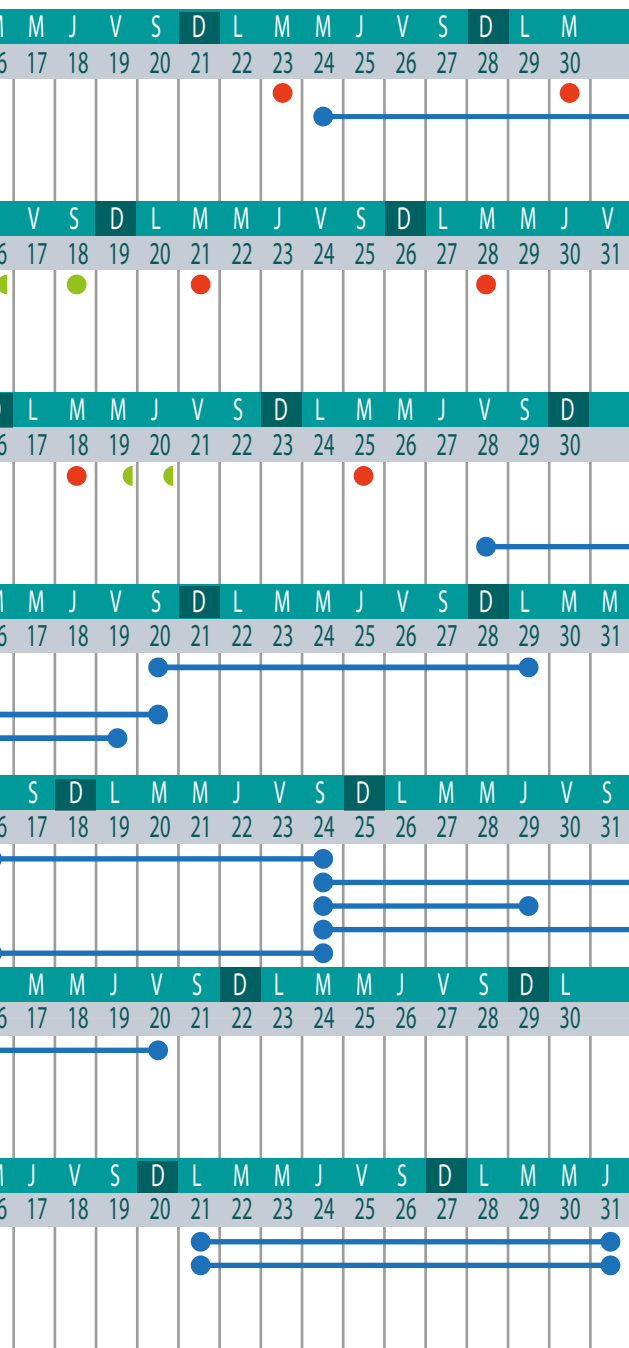
OCTOBRE

M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16





Jouer avec la communauté



AUTRES CENTRES SPIRITUELS IGNATIENS :

DES JÉSUITES

LE CHATELARD (LYON) 69 340 Francheville	04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
LES COTEAUX-PAÏS (SUD-OUEST) 31400 Toulouse	05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
LA PAIRELLE (NAMUR, BELGIQUE) 5-5100 Wepion	+32 81 46 81 45 lapairelle.be
MANRESE (ILE DE FRANCE) 92140 Clamart	01 45 29 98 60 manrese.com
PENBOC'H (VANNES) 56610 Arradon	02 97 44 00 19 penboch.fr

DES CONGRÉGATIONS FÉMININES

CENTRE SOPHIE BARAT (BOURGOGNE) 89300 Joigny (sœurs du sacré cœur)	03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com
MAISON SAINTE URSULE (TOURS) 37540 Saint-Cyr-sur-Loire (sœurs de Ste Ursule)	02 47 34 62 95 ursule-tours.cef.fr
MAISON SAINT JOSEPH (ARDECHE) 07690 Vanosc (sœurs de st Joseph)	04 75 34 62 95 accueilstjoseph-vanosc.cef.fr
PRIEURE SAINT THOMAS (CHARTRES) 28230 Epernon (sœurs du Christ)	02 37 83 60 01 prieure-saint-thomas.fr

DE LA COMMUNAUTÉ VIE CHRÉTIENNE (CVX)

LE HAUMONT (LILLE) 59420 Mouvaux	03 20 26 09 61 haumont.org
SAINTE HUGUES (GRENOBLE) 38330 Biviers	04 76 90 35 97 sainthugues.fr

SUR INTERNET

MAIS AUSSI



NOTRE DAME DU WEB
ndweb.org



POUR PRIER AU QUOTIDIEN
Prienchemin.org



RESEAU MAGIS :
pour les 18-30 ans
reseau-magis.org

COMMUNAUTÉS DU CENACLE EN EUROPE ET AU TOGO



Propositions et possibilité d'accueil
et d'accompagnement personnel par les sœurs des communautés

FRANCE

www.ndcenacle.org

LYON-FOURVIÈRE
3, place de Fourvière
69005 LYON

cenaclyon@aliceadsl.fr
04 78 25 13 16

LYON-LA GUILLE
27, rue Jules Brunard - 2e étage
69007 LYON

04 37 28 02 28
04 37 28 05 15

MARSEILLE
Le Cénacle, Saint François Xavier
26, rue Raphaël-Ponson
13008 MARSEILLE

cenacle.marseille@laposte.net
04 91 81 78 00

PARIS-BICÊTRE
21, rue Anatole-France – 94270
Le KREMLIN-BICÊTRE

cenacle.kb@yahoo.com
09 53 22 34 53

PARIS-MONTMARTRE
9, rue Lamarck
75018 PARIS

ndc.montmartre@laposte.net
01 42 23 00 50

TOULOUSE
5, rue Lucien Cassagne
31500 TOULOUSE

cenacletoulouse@orange.fr
05 62 47 57 10

VERSAILLES
68, avenue de Paris
78000 VERSAILLES

cenacle.versailles@wanadoo.fr
01 39 50 21 56

ANGLETERRE ET IRLANDE

www.cenaclesisters.co.uk

LIVERPOOL
LONDRES (Brixton)
DUBLIN

cenacle.liverpool@gmail.com
cenacle.london@btinternet.com
cenacledublin@eircom.net

ITALIE

www.cenacoloitalia.it

TURIN
ROME

casa.spiritualita@suoredelcenacolo.it
esercizi.roma@cenacoloitalia.it

TOGO

www.ndcenacle.org

VOGAN

cenacle.vogan@live.fr
00 228 90 36 53 64

Les sœurs du Cénacle
dans le monde :

www.cenacle-gen.org

INFORMATIONS PRATIQUES



CENTRE SPIRITUEL DU CÉNACLE

Site : www.ndcenacle.org

Mail :

cenacle.versailles@wanadoo.fr

Tel : 01 39 50 21 56

68, avenue de Paris

78000 Versailles

MOYENS D'ACCES



Train : de Paris-Montparnasse ou de La Défense,
descendre à Versailles Chantiers



RER C : Bien prendre la Direction
Saint Quentin en Yvelines,
et descendre à Versailles Chantiers



En sortant de la gare :
descendre l'esplanade, traverser,
prendre rue Franklin,
puis l'Avenue de Paris sur la droite.
(10mn à pied)



Bus 171 : à Pont de Sèvres,
descendre à l'arrêt Jean Mermoz

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le Centre Spirituel du Cénacle, placé sous régime associatif, est animé par une équipe de religieuses et de laïcs. Ce qui concerne le sens de la vie, la foi, n'a pas de prix. Et pourtant la maison où vous êtes accueillis, la communauté qui l'anime et dont le travail d'animation et d'accueil est la seule source de revenu, a besoin de votre participation.

PARTICIPATION FINANCIÈRE *

Hébergement (24h) : entre 45,50€ et 72,00€

Animation (24h) : entre 13,50€ et 66,00€

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre venue.

Merci de nous en parler avant car des solutions existent.

*A titre indicatif et selon vos possibilités

DONS

Il se peut que vous puissiez donner davantage et ainsi soutenir notre mission apostolique. Si vous êtes imposable, 66% de vos dons sont déductibles de vos impôts sur le revenu. N'oubliez pas de nous demander un reçu fiscal. Merci de libeller votre chèque à l'ordre de "Le Cénacle" ou sur internet : ndcenacle.org.

PARRAINAGE

Vous avez vécu une expérience forte et vous désirez que d'autres, qui n'ont pas les moyens, puissent le vivre. Vous pouvez "offrir" une ou plusieurs journées de ressourcement (plus d'informations sur ndcenacle.org).

BÉNÉVOLAT

Le Centre vit grâce à vous tous qui donnez de votre temps et de vos compétences ! Permanence d'accueil, jardinage, couture, communication, ... Nous avons besoin de vous !



Les sœurs du Cénacle

La Congrégation de Notre Dame du Cénacle a été fondée en 1826 à La Louvesc par **Sainte Thérèse Couderc** et le Père Etienne Terme qui, dès le début, l'inscrivent dans la tradition spirituelle héritée de **Saint Ignace de Loyola et des Exercices Spirituels**.

Aujourd'hui, sur les cinq continents, les sœurs du Cénacle, leurs amis et collaborateurs participent à la mission de l'Eglise par **l'éveil et l'approfondissement de la foi** : animations et formations spirituelles diverses, catéchèse, catéchuménat, retraites, aumôneries, accompagnement spirituel, engagements dans la pastorale diocésaine locale. . .

Saisies elles-mêmes par **l'amour du Christ**, elles ont le désir de Le faire connaître et aimer et de faire découvrir à d'autres **la source de Vie** de sa Parole.

Au fil des ans, un Groupement Séculier, une Fraternité de laïcs et une Communion apostolique (Cap NDC) sont aussi nés de l'intuition de Thérèse Couderc.

Sœurs, laïques consacrées, membres de la fraternité et de la communion apostolique puisent à la même spiritualité. Dans leur vie et dans leur mission, ils se réfèrent à l'expérience des disciples de Jésus-Christ au Cénacle. C'est au Cénacle que les disciples se sont rassemblés avec Marie après la Pâque, qu'ils ont appelé et reçu **la force de l'Esprit Saint** et c'est de là qu'ils sont repartis, transformés en témoins audacieux de l'Evangile.

"Oh ! si l'on pouvait comprendre à l'avance quelles sont les douceurs et la paix que l'on goûte quand on ne met pas de réserve avec le Bon Dieu ! Comme il se communique à l'âme qui le cherche sincèrement et qui a su se livrer. Que l'on en fasse l'expérience et l'on verra que c'est là où se trouve le vrai bonheur..."

Ste Thérèse Couderc. le 26 juin 1864



BULLETIN D'INSCRIPTION

L'inscription se fait à l'aide de ce bulletin ou en ligne sur www.ndcenacle.org ou par mail cenacle.versailles@wanadoo.fr

Pour la réponse, indiquer votre adresse courriel ou joindre une enveloppe avec un timbre. Le Centre vous contactera pour finaliser votre inscription.

Je souhaite participer à la proposition

Dates: Thème :.....

Mme – Mlle – M. – Père – Sr. – Fr.

Nom :.....

Prénom :.....

Année de naissance :.....

Adresse :.....

.....

Code postal :Ville :

Pays :.....

Tél :.....

Email :

Vous venez pour la première fois ? Oui Non

Si non, quand ?

Pour les couples :

Nous acceptons une chambre à 2 : Oui Non

A renvoyer à :

Centre Spirituel du Cénacle

68 avenue de Paris, 78 000 Versailles

Tél : 01 39 50 21 56

APPORTER

De quoi écrire, Bible, des vêtements pour vous détendre (des vélos sont à votre disposition), des draps et serviettes de toilette (une location est possible pour 6€).





Centre Spirituel du Cénacle

www.ndcenacle.org

E-mail :

cenacle.versailles@wanadoo.fr

Tel : 01 39 50 21 56

68, avenue de Paris

78000 VERSAILLES

